

**Тематический план занятий семинарского типа
по дисциплине «Гигиена и экология человека»
для обучающихся 2022 года поступления
по образовательной программе
30.05.01 Медицинская биохимия,
(специалитет),
форма обучения очная
2025-2026 учебный год.**

№	Тематические блоки	Практическая подготовка в рамках тематического блока ¹	Часы (академ.)²
8 семестр			
1.	Гигиеническая оценка химического и микробного загрязнения воздушной среды, жилых, учебных, медицинских помещений	ПП	4
2.	Гигиеническая оценка инсоляционного режима, естественного и искусственного освещения жилых, учебных, медицинских помещений	ПП	4
3.	Гигиеническая оценка микроклимата помещений, влияние на теплообмен, состояние здоровья человека	ПП	4
4.	Гигиеническая оценка качества питьевой воды и источников водоснабжения. Методы улучшения качества воды	-	4
5.	Пищевая и биологическая ценность продуктов питания животного и растительного происхождения	ПП	4
6.	Оценка доброкачественности продуктов	-	4
7.	Гигиеническая оценка полноценности питания. Алиментарно-зависимые заболевания, причины, профилактика. Оценка адекватности индивидуального питания по макронутриентному составу и энергии	-	4
8.	Оценка адекватности питания по микронутриентам: витаминам, минеральным веществам	-	4
9.	Оценка пищевого статуса, характеристика риска для здоровья. Гигиенические рекомендации по коррекции фактического питания	-	4
10.	Профилактика пищевых отравлений	-	4
11.	Факторы производственной среды; прогноз влияния на состояние здоровья работающих; профилактические мероприятия	-	4
12.	Тяжесть и напряженность трудового процесса; влияние на функциональное состояние и здоровье работающих	ПП	4
13.	Медико-санитарное обеспечение работающих промышленных предприятий	-	4
14.	Комплексная оценка состояния здоровья детей и подростков; критерии и группы здоровья. Физическое развитие детей и подростков как показатель здоровья, методы исследования и оценки. Проблема школьной зрелости	ПП	4
15.	Гигиена водоснабжения организованных групп населения в экстремальных ситуациях, полевых условиях Гигиена питания организованных групп населения в экстремальных ситуациях, полевых условиях	-	4
16.	Формирование здорового образа жизни человека	-	4
Итого			64

¹ -ПП (практическая подготовка)

² – один тематический блок включает в себя несколько занятий, продолжительность одного занятия 45 минут, с перерывом между занятиями не менее 5 минут

Рассмотрено на заседании кафедры общей гигиены и экологии Института общественного здоровья им. Н.П. Григоренко, протокол от « 23 » мая 2025 г. № 10.

Заведующий кафедрой



Н.И. Латышевская